

ワークスタイルセミナー

【テーマ】「誰も教えてくれなかった・・・自分の「価値」の見つけ方」

【日 時】平成27年6月24日（水）

【講 師】新谷 まさこさん（一般社団法人フリーランスウーマン協会代表理事、子育てと仕事.com 代表、看護師）

\*\*\*\*\*

【感想】

○夢を言葉にする力を確かめました。やりたいことがあれば、いまのうち動き出す必要がある。そして、相手にどう思われるかを意識して話した方がいい、言葉をえらぶ意識を高めよう。新谷さんの笑顔たしかに癒し効果抜群です。

○とても楽しくセミナーを受けることができました！以前より自分についての評価を不安なく楽しんで考えることが出来て、自信もわいてきました。今から将来の自分がどうなっているのか、とても楽しみです。新谷先生、どうもありがとうございました！

○前向きに考えることで人生がひらいていくことができると思いました。昨日も発表を聞いた人々に「\*\*さんの話は力強く、引き込まれそう」、と先輩や同級生に言われていたので、これからもどんどん発信していきたいです。

○私は自分の「価値」がどこにあるかっていう質問に悩まされて、この授業を聞いてなんとなく悩みを解消しました。参加してよかったと思います。

○「自分がどうしたいかを問いていくこと」「自分の価値観」など、分析していくことから始まらない、そして、できない、ダメだということを考えないで自分に自信を持つことが一番大事なことだと気づきました。

○今日は「価値」についていろいろ勉強ができました。自分の「価値」も分かってきました。将来は先生になると思いますが、笑顔で授業する新谷さんみたいな先生になれたらいいですね。

○私自身30代後半でこれまで様々な経験をしてきたので、今日のセミナーのお話は言われなくてもすでに十分わかっていることであり、むしろ、人生それぞれ自分の見つけ方があるから“これ”という王道は無いのにな…という気持ちになりました。社会人学生にはちょっと違和感がある内容かもと思います。

○最初にした目標に見事（?!）帰結できてびっくりしました！楽しかったです。

○限られた時間の中で色々なワークで、ふと自分が思い出さないようなことまで思い出してみると、案外自分のいいところも見えてきました。近ごろマイナス面しか見えていなかったのがこれからのよい参考になりました。

○自分はいつもマイナス指向なので、自分の性格をもっとプラスにとらえることも必要だと思いました。

○これまでの人生の中での大変だったことを振り返りながらも、大変だったことを今の自分の価値につなげて、それらをそのままの経験談にする話を聞いたのがよかったです。こうしなきゃいけないという枠にとらわれてしまうとしんどくなってしまうことがあると思うので、自由にやりたいこと、なりたい自分について考えられたら楽になるだろうと思いました。