

キャリアセミナー（職業能力開発）

【テーマ】自分を好きになれるコミュニケーションって！？

【日時】平成26年10月24日（金）

【講師】原佐知子さん（企画編集・ライター・発達障がいサポートネットLink代表）

【感想】

- はじめに発達障がいについてのワークショップだと聞いて、もっと講義のような会だと思っていたのですが、とてもアットホームで自分を見つめ直すことが出来て本当に良かったです。将来に役立てたいと思います。
- 視点を変えてみると弱みが強みになることが分かり、実際にシートに書くことによって、自分を振り返ることが出来ました。有難うございました。難しいですが、書くことによって続けて試していきたいと思います。
- 思ったよりお話をして下さい、自分を振り返ることが出来ました。また色々な人に出会えることを期待します。
- 弱みを強みに変え対処できると知ることが出来て良かったと思います。何事も視点を変え、考えていきたいと思います。
- 新しい気付きや考え方を得ることが出来ました。有難うございました。
- 自分が発達障がいかもしれない、と専門の方に言われて、色々考えてみましたが、難しく、その後あまり向き合う時間がありませんでした。学内でこのような講演があつて、少し楽になりました。有難うございました。
- 正しく発言しているかどうか気を使わずに、コミュニケーションを取ったのは楽しかった。博士から社会人になるために、いい勉強、いい学習になると思いました。それは、相手に自分の意思を伝えることと、共感して行動することです。
- 弱みと強み、正反対なのに、根本は一緒と知り、目からウロコでした。
- とても良かったです。本日はためになるお話を有難うございます。
- 発達障がいは頻度と濃度だという言葉がすごく印象的だった。ああ本当にそうだな、ととてもすんなり納得しました。今日は楽しかったです。有難うございました。
- 短所から長所を見つけようと思うと見つけられることが分かりました。又、無理に性格を変えなくても、少しずつ頑張ったら自分のままでいいのだなと思いました。
- 自分に自信がなく色々悩んでいましたが、自分の弱みをしっかり見つめ対処して強みに変える努力をしていきたいと思います。
- 一般の方も多く参加されていて、普段聞くことの出来ない話を聞いて良かったです。
- コミュニケーションにおいて大切なことや、自分の弱みも見方を変えれば強みに変えられることが分かり、良かったです。前向きな気持ちで頑張りたいです。
- 自分の弱い部分に向き合う努力をします。
- 弱みを見つけて対処をするまでの3ステップを知り、弱みから対処行動に変えていくという発想を得たので、今後の参考に出来そうです。
- 今回のセミナーに参加出来て、とても良かったと思います。自分の弱みも強みも好きになれるようにしていきたいと思います。弱みに悩むことと思いつ過ぎることも今後はないように努力してみます。
- 自分の苦手なこととは何なのか、自分を見つめ直すきっかけになったと思います。他の方が聞いてくれる態度を示して下さい、自分も発言出来るきっかけになりました。