

キャリアセミナー（ビジネススキル）

【テーマ】 時間管理術

～あなたらしいワークライフ・バランス 実現！仕事・勉強もプライベートもイキイキ！～

【日 時】 平成 24 年 12 月 21 日

【講 師】 川端美智子さん（株） ライフキャリアデザイン・アソシエイツ 代表取締役）

\*\*\*\*\*

【感 想】

- 普段の時間の使い方についてもやもやしていたものがすっきりしました。
- 世の中には色々なタイプの人がいること、色々な時間の使い方があるのだということを楽しく知ることが出来ました。
- やれることからやってみようと思い、元気が出ました。
- **Baby step** やってみようと思いました。まず一歩進んでみます。
- だらだらしている自分を何となく責めていましたが、テキパキするメカニズムを自分で作っていかうと思いました。コミュニケーションをなおざりにしていたことにも気づかされました。傷つくことを恐れず、人との会話を楽しんでいかうと思いました。
- これからの人生全てに関わることなので、学んだことを有効に活用したいです。
- 時間管理の価値観は人によって様々であるということ、体を使ったワークで実感しました。
- 豊富なアドバイスを有難うございました。出来ることを順次生活に取り入れます。
- やってみようと思えることが沢山ありました。