

キャリアセミナー（ビジネススキル）

【テーマ】 になりたい自分になるためのドリームマップ作り

～切って、貼って、発見！私が望む未来～

【日 時】 平成 24 年 10 月 25 日

【講 師】 川端美智子さん（株） ライフキャリアデザイン・アソシエイツ 代表取締役）

【感 想】

- 自分のことが新たに分かりました。作成したドリームマップをいつも見えるところに置いて、今日考えたことを常に心掛けていきたいと思います。
- 自分の目標を可視化すること、他者にプレゼンすることで、より頑張っていこうという気持ちを持つことができました。
- 本当に充実していて楽しかったです。女性として、社会人として、これからどうするのか、そのために来年どうするのか、明日どうするのかを深く考えなければいけないということ学びました。
- 自分の考えを今まで一度も可視化したことがなかったので、貴重な体験でした。頭の中がとてもすっきりして、自分の目標を実現出来そうな気分になりました。
- （これから始まる）インターンシップでの活動をドリームマップにしてみました。自分の目標を視覚化するために、この方法は効果的だと感じました。現実的な目標を立てる時に、次もまたこの手法を使ってみたいです。有意義なセミナーでした。
- とてもいい時間を過ごさせていただきました。自分自身の夢を見つめなおす方法を教えて頂きました。これからの生活に活かしたいです。