



キャリア開発支援本部では、キャリアパスを形成する時期が出産・育児期と重なる女性ポストドクターの「キャリアの壁」を打開して、専門分野の知識だけでなく転用可能なスキルの活用方法を見出し、多様な生き方・働き方への視野を広げられるよう支援しています。

支援プログラムその1

過去のセミナーDVDで視聴できます!!



4分野のセミナーを開催。今回は、様々な働き方の提案、ワークスタイルセミナーを紹介します。

セミナーの詳細は→



参加者の声(一部抜粋)

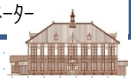
☆「一度の人生、何を成し遂げたいか？」心に響きました。誰かに夢は何ですか？と聞かれた時に、「実は決まっていないうですわね〜。」と答えるばかりでした。もっとしっかりと自分の将来について考えたいと思いました。

☆私が今一番悩んでいることへの答えが今回のセミナーをお聞きして分かったような気がします。まずは目標を設定してからでないと今すべきこと、やりたいことが見出せないということが伝わりました。初めは金融アナリストからチョコレート屋さん、どのように結びつくのだろうと疑問に思ったのですが、吉野さんの強みを生かした戦略でとても興味深かったです。

ワークスタイルセミナー	講師名(敬称略)	講演日
“偶然”をチャンスに変える！人生、無駄なし！	井出留美	2012/7/24
未来を拓く力	仲川順子	2012/11/8
気がつけば好きなことで働いていた	福田和浩	2012/11/20
博士の専門性を社会に活かす	高橋修一郎	2012/11/22
人間関係力アップセミナー パート1	高岸暎治	2013/1/23
人間関係力アップセミナー パート2	高岸暎治	2013/1/30
「好き」「夢」を仕事にする！ちよこっと起業入門セミナー	高岸暎治	2013/2/6
日中関連企業での働き方について	陳寧(チンネイ)	2013/11/19
ちよこっとひとりでも！起業入門	川端美智子	2014/1/24
金融アナリストからチョコレート屋さん経営へ	吉野慶一	2014/6/11
素敵なキャリアを築く〜楽しく働くヒ・ケ・ツ〜	日達裕子	2014/11/28
夢も持ち方、叶え方	森田三和	2015/1/21
ないないづくしの起業体験談	井上京子	2015/2/2
商品開発 プチ入門	井上京子	2015/2/4

ポ： ポジティブ！
ス： スマート！
ド： ドラマチック！
ク： クリエイティブ！
おお！
これって起承転結にもなってますよね！

H501でお待ちしてます
キャリア・コーディネーター



支援プログラムその2

博士のお茶会
縁(縁)のつく日に開催してます！



奈良女子大学 ポストドクター・キャリア開発事業

参加無料 申込不要

博士のポストドクと博士後期課程の方の
「ちよこっと」博士のお茶会

年齢・専門分野等は問いません。
満期・中途退学された方も、ぜひどうぞ！

ストレス解消法、研究・仕事(アルバイト)・生活のバランス、
人脈の広げ方、助成金獲得のコツ、将来のことなど
何でも気楽におしゃべり/情報交換しませんか？
アットホームな雰囲気の中で、専門分野が違う人とも
楽しく知り合えます！ 奈良女の方だけでなく、
他大学の女性のポストドク&博士後期課程の方も大歓迎！

平成27年1月20日スタート！

日程：毎月(平日)10日、20日、&30日の14~16時
※10日、20日、30日が土・日・祝日の時は、お休みなさい。
14~16時のご都合の良い時間にご参加ください。部分参加もOKです！

場所：奈良女子大学 キャリア開発支援本部 H棟501(5階)

※事業の他のイベントと重なるときは、開催日を変更することがあります。
開催日は、キャリア開発支援本部のHP(トップページ)で随時ご報告いたします。

キャリアの選択に影響する様々な要因に関して自分自身をていねいに見つめ直すことは、自分のユニークな個性と能力を大切に、将来の仕事や生活全般について考える良い機会になります。希望する働き方・生き方を言葉で表現できるようになりませんか？

大学院生・ポストドク対象ですが、学部生も大歓迎！
随時開催中
自己分析セミナー



長期
インターンシップ
派遣希望者

応募に関する相談は随時受け付けていますので、お気軽にH501まで！

7/24(金)応募締切 8/5(水)審査会

支援プログラムその3

楽しい♪
個人ワーク
自己分析

キャリアデザイナー
選りすぐりの
図書貸出中!!

社会を知る本、キャリア形成に役立つ本、就職のハウトゥ本…書店や図書館の膨大な書籍を探さなくても、キャリア開発支援本部には厳選した図書がそろっています。今回は、起業・NPO関係の図書をご紹介します。
貸出しは、キャリア開発支援本部 H501 (H棟5階)で行っています。



起業・NPO関係
1冊紹介!

ホームレス農園

命をつなぐ「農」を作る！ 若き女性起業家の挑戦
小島 希世子 著

1978年熊本生まれ。慶應義塾大学卒。株式会社えと菜園代表取締役、NPO法人農スクール代表理事。生活保護受給者などの就農支援プログラムで「横浜ビジネスグランプリ2011ソーシャル部門最優秀賞」受賞。

やってみなくちゃ分からない!“ホームレスをファーマーに!”を合言葉に、貧困問題の解決と農業の再生を目指す! 体当たりで「食」と「職」の未来を変えるチャレンジの軌跡。路上生者やニートなど働く場所を求める人々と人手不足の農業を結びつけ、人と農の両方の再生を目指して走り続ける女性起業家の“きれいごとなし”の奮闘記!

出版社: 河出書房新社HPより

タイトル	著者	出版社	発行年
しあわせを掴む起業のカチ	日野佳恵子	ダイヤモンド社	2014
和える-aeru-(伝統産業を子どもにつなぐ25歳女性起業家)	矢島里佳	早川書房	2014
私の心を動かした言葉—九州発!夢を叶える女性起業家100人	喜納弘子	カナリア書房	2013
好きを仕事に!—私らしいローリスク起業	キャリア35	ビーケイシー	2013
専業主婦が「起業」で成功する方法	海老原玲子	幻冬舎	2012
コミック版 はじめの一步を踏み出そう 成功する人たちの起業術	小牧成	世界文化社	2013
マンガでやさしくわかる起業	中野裕哲	日本能率協会マネジメントセンター	2014
スタートアップのための 起業のWeb技術	吉田光利	日本実業出版社	2015
起業したい人への16の質問—ガーバー流事業計画書の作り方	堀越吉太郎	秀和システム	2013
絶対成功「好きなこと」で起業できる	三宅哲之	明日香出版社	2014
ダンゼン得する 知りたいことがパッとわかる 会社設立のしかたがわかる本	鎌田幸子	ソーテック社	2012
起業家はどこで選択を誤るのか—スタートアップが必ず陥る9つのジレンマ	ノーム・ワッサーマン	英治出版	2014
金なし! コネなし! 経験なし! だから会社は強くなる	臼井由妃	青春出版社	2012
あなたが輝く趣味起業のはじめかた: 楽しみながらお金と幸せを引き寄せる!	戸田充広	国際語学社	2013
DM・名刺・請求書などのテンプレートCD-ROMつき おうち起業のはじめ方	大澤和美	主婦の友社	2014
オールカラー 個人事業の始め方	中野裕哲	西東社	2013
完全網羅 起業成功マニュアル	三木俊哉	海と月社	2009
社会起業家の条件 ソーシャルビジネス・リーダーシップ	マーク・アルピオン	日経BP社	2009
出る杭になる—NGOでメシを食う!	高見裕一	築地書館	1998
跳べ! 世界へ—エアラインから国連、国際NGOへ	佐藤真由美	解放出版社	2013
社会を変える」を仕事にする 社会起業家という生き方	駒崎弘樹	英治出版	2007
成功し続ける起業家はここが違う	久永陽介	同文館出版	2008
起業から1年目までの会社設立の手続きと法律・税金 これだけは知っておきたい	須田邦裕, 出澤秀二	日本実業出版社	2005
社会貢献でメシを食う。だから、僕らはプロフェッショナルをめざす	竹井善昭	ダイヤモンド社	2010
NPOビジネスで起業する!	田中尚輝	学陽書房	2004
ゼロからはじめる社会起業	炭谷俊樹	日本能率協会マネジメントセンター	2010
起業の教科書 次世代リーダーに求められる資質とスキル	北尾吉孝編	東洋経済新報社	2010
ダンゼン得する個人事業者のための会社の作り方がよくわかる本	原尚美	ソーテック社	2009
NPOという生き方	島田恒	PHP研究所	2005
NPOの資金づくりがわかる本! リーダーが知っておくべき成功のポイント	田中尚輝	学陽書房	2008
図解NPO法人の作り方・運営のしかた	宮入賢一郎, 森田真佐男	日本実業出版社	2007
成功者の告白 5年間の起業ノウハウを3時間で学べる物語	神田昌典	講談社	2004
社会起業家スタートブック 自分と社会を活かす仕事	百世瑛衣乎	亜紀書房	2010
人を助けて仕事を創る 社会起業家の教科書	山本繁	TOブックス	2010